

GESUNDHEIT ALS ERFOLGSGEHEIMNIS?



Fühlt sich einfach gut an.

Die neuen Gesundheitspakete* der SDK GESUNDWERKER.

Damit Ihre Mitarbeitenden gesund bleiben, gesund werden und gesund leben!

Jetzt 5 % Mitgliederrabatt sichern!

Gesundheitspaket Life



Erstgespräch Betriebliches Gesundheitsmanagement



Pflege-Assistance

- ✓ Individuelle Beratung rund um Pflege
- ✓ Verfügungen/Vollmachten
- ✓ Individueller Pflege-Lotsen-Dienst
- ✓ Pflegeplatz-Vermittlung
- ✓ Widerspruch
- ✓ Prüfungs- und Analyse-Dienst
- ✓ Zeitlich unbegrenzte Unterstützung



Familien-Assistance

- ✓ Individuelle Familienberatung
- ✓ Kinder-Betreuung-Vermittlungsdienst
- ✓ Ferienbetreuungs-Dienst
- ✓ Kinder-Notfallbetreuung/Back-Up
- ✓ KITA- und Schulnavigator
- ✓ Eltern-Hotline
- ✓ Netzwerk-Lösungen



Employee Assistance Program

- ✓ Psychosoziale Beratung zu allen Themen
- ✓ Private Anliegen
- ✓ Berufliche Anliegen
- ✓ Psychische Gesundheit
- ✓ Lotsen-Dienst
- ✓ Coaching

Gesundheitspaket Work



Erstgespräch Betriebliches Gesundheitsmanagement



- ✓ Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen



- ✓ Gesunder Rücken
- ✓ Gesunder Schlaf
- ✓ Stressbewältigung



- ✓ Individuelle Coaching-Gespräche
- ✓ Gesundheits-Apps
- ✓ Online-Informationsplattform

Gesundheitspaket Check-up



Erstgespräch Betriebliches Gesundheitsmanagement



Rundum-Check-up

- ✓ Messung von 60 Vitalparametern in 20 Minuten
- ✓ Blutanalyse, Körperanalyse, Herz-Kreislauf-Analyse, Atemanalyse
- ✓ Stressanalyse optional



Online-Expertengespräch

- ✓ Professionelles Feedback von einem Arzt/einer Ärztin
- ✓ Empfehlungsprogramme



App für Prävention

- ✓ Erklärungen und Visualisierungen
- ✓ Verständlich und motivierend